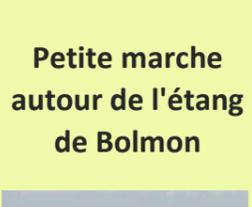


octobre - 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Association Bulle de Vie  <p>2D rue Léo Lagrange Résidence le Castéllas 13220 Chateauneuf-les-Martigues TEL: 09 52 18 88 02</p> <p>N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'information et sur les modalités d'inscription</p>						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
2	3	4	5	6	7	8
						
Atelier informatique au Local		Activité Physique Adaptée au local	Atelier Mémoire au Local			
De 15h00 à 16h00		De 14h30 à 15h30	De 15h45 à 16h45			
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9	10	11	12	13	14	15
						
Sophrando	Gouter organiser a la plage du Jai	ATELIER CREATIF	Atelier Mémoire au Local	Jardinage		
De 9h à 11h30						
						
Art thérapie						
De 14h30 à 16h00	14h à 16h	15h30 à 16h30	De 15h45 à 16h45	De 16h00 à 17h00		
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
16	17	18	19	20	21	22
						
Art thérapie	SOPHROLOGIE DE GROUPE	Activité Physique Adaptée au local	Atelier Mémoire au Local	Jardinage		
De 14h30 à 16h00	14h30 à 15h30	De 14h30 à 15h30	De 15h45 à 16h45	De 16h00 à 17h00		
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
23	24	25	26	27	28	29
						
Brain gym au local	Petite marche autour de l'étang de Bolmon	Atelier creatif	Atelier Mémoire au Local	promenade au marché de Chateauneuf les martigues		
De 15h00 à 16h00	14h30 16h00	15H30 à 16h30	De 15h45 à 16h45	9h30 11h30		

Ateliers Réservés aux jeunes adultes

Ateliers Adultes & Seniors

Les Sophro-Randos de STEPHANIE

Pour l'Association Bulle de Vie

Venez découvrir la Sophrologie et ses bienfaits au cours d'une
marche en pleine nature

Parc de FIGUEROLES

Petite balade sans difficulté.

Une sortie de 2h à 2h30

Comprenant Marche et Sophrologie



LUNDI 09 OCTOBRE 2023 DE 9H A 12H00

Rendez-vous à l'association 2D rue Léo Lagrange Résidence le Castélas
13220 Chateauneuf les Martigues

Réservation au : 09 52 18 88 02